

Artikel- und Adjektivendungen

LÖSUNGEN

Wir berichten über Herrn Karl Nowak, geb. am 13.02.1987, wohnhaft Kirchstr. 3 in Freiburg, der sich heute bei uns wegen nahrungsabhängiger Diarrhö, Blähungen und diffuser Bauchschmerzen vorstellte. Nach Angaben des Patienten treten die Symptome nach dem Konsum von milchhaltigen Produkten auf und verschwinden wieder, wenn er keine zu sich nimmt. Außerdem klagte er über eine ungewünschte Gewichtsabnahme von 3 kg in einem Jahr, die er mit Diarrhö verbindet.

Die vegetative Anamnese ist ansonsten unauffällig.

Ihm seien keine chronischen Vorerkrankungen bekannt. In der Kindheit habe er Parotitis und Keuchhusten gehabt. Der Patient sei nie operiert worden.

Der Patient nehme keine Medikamente ein.

Die Anamnese lässt eine Laktoseintoleranz vermuten.

Als Differenzialdiagnosen kommen folgende in Betracht:

- Fruktoseintoleranz, Reizdarmsyndrom oder Lebensmittelallergien

Zur Bestätigung der VD und zum Ausschluss der DD empfehlen sich:

- körperliche Untersuchungen
- Blutbild (einschließlich Differenzial-BB)
- Laktosetoleranztest

Bei Bestätigung der Verdachtsdiagnose wird empfohlen:

- Diät
- Ersatztherapie mit Laktase beim Konsum von milchhaltigen Produkten