

# Aufklärung tiefe Venenthrombose

## LÖSUNGEN

Frau Wagner, wir konnten durch die **Duplex-Sonographie** bei Ihnen eine tiefe Venenthrombose feststellen. Von einer Thrombose spricht man, wenn ein Gefäß durch ein Blutgerinnsel **verstopft** wird. Bei einer tiefen Venenthrombose (TVT) bildet sich das Blutgerinnsel in einer der größeren, tief in den Muskelschichten liegenden Venen. Die meisten tiefen Venenthrombosen entstehen im **Bein**.

Kleine Thrombosen bleiben oft unbemerkt und lösen sich von selbst wieder auf. Größere Gerinnsel können den **Blutfluss** behindern und Schmerzen und Schwellungen verursachen, so wie bei Ihnen. Eine TVT muss schnell behandelt werden, um Schäden an den Venen zu verhindern und Komplikationen wie einer Embolie in der Lunge **vorzubeugen**. Die Beschwerden **betreffen** meist nur ein Bein, da Thrombosen in der Regel einseitig auftreten.

Ein Blutgerinnsel kann **entstehen**, wenn das Blut in einer Vene zu langsam fließt, wenn die Blutgerinnung gestört ist oder eine Gefäßwand verletzt wird. Dazu kommt es u.a. bei längerer **Bettruhe**, zum Beispiel im Krankenhaus, nach einem Bruch oder einer Verletzung: Wenn man länger liegen muss und sich wenig bewegt, kann sich das Blut im Bein stauen.

betreffen - Bettruhe - Duplex-Sonographie - vorbeugen - Blutfluss - entstehen - verstopfen (Passiv) - Bein

## Aufklärung tiefe Venenthrombose

## LÖSUNGEN

Es gibt auch **angeborene** Erkrankungen, die dazu führen, dazu, dass das Blut eher gerinnt.

Außerdem gibt es verschiedene weitere Faktoren, die das Risiko für eine Thrombose erhöhen: familiäre **Veranlagung** (Eltern oder Geschwister hatten eine Thrombose), bestimmte Krebserkrankungen, Herzschwäche, starkes Übergewicht (**Adipositas**), Verhütung mit hormonellen Verhütungsmitteln, die die Hormone Östrogen und **Gestagen** enthalten (wie die meisten Antibabypillen), Einnahme von Hormonen in den Wechseljahren, Rauchen, Schwangerschaft und häufige **Reisen** mit langem Sitzen.

Damit sich das Blutgerinnsel **aflöst**, erhalten Sie nun für einige Monate gerinnungshemmende Tabletten. Es ist wichtig, dass Sie die gerinnungshemmenden Medikamente wie **verordnet** einnehmen. Das **schützt** nicht nur vor einer weiteren Thrombose, sondern auch vor einem postthrombotischen Syndrom. Dabei kann Ihr Bein anschwellen, **wehtun** und jucken.

Haben Sie Fragen?

Gestagen - auflösen - angeboren - wehtun - Veranlagung - Reisen - schützen -  
Adipositas - verordnet